



- لمزيد من المعلومات حول الكمادات بما في ذلك أجهزة أقنعة التنفس، قم بزيارة: [.ph.lacounty.gov/masks](https://www.dir.ca.gov/masks)
- لمزيد من المعلومات حول قوانين Cal/OSHA، قم بزيارة: <https://www.dir.ca.gov/dosh/FAQs.html19coronavirus/COVID>
- لمزيد من المعلومات حول الإجازة مدفوعة الأجر، يرجى زيارة: [lmth.sQAF-LSPS-2022Resources / 19https://www.dir.ca.gov/dlse/ COVID](https://www.dir.ca.gov/dlse/COVID19Resources.sQAF-LSPS-2022)
- إذا كنت قد فقدت وظيفتك أو تم تقليص ساعات عملك بسبب فيروس كوفيد-19، فقد تكون مؤهلاً للحصول على مزايا التأمين ضد البطالة. للاشتراك، يرجى زيارة: https://mth.srekrow/2019www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-
- للحصول على معلومات حول صاحب العمل الإضافي ومزايا الإجازة التي ترعاها الحكومة والتي قد يحق لك الحصول عليها، قم بزيارة: [https://www.saferatwork.la/ employees](https://www.saferatwork.la/employees)
- لمزيد من المعلومات حول كيفية تقديم شكوى إلى Cal / OSHA، قم بزيارة: <https://www.dir.ca.gov/covid/workplace-issues.html>
- تخدم مجالس الصحة العامة العاملين في صناعة الملابس؛ والتصنيع الغذائي؛ والتخزين بالمخازن والمستودعات. والمطاعم؛ ومحلات البقالة والسوبر ماركت، قم بزيارة: [http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/ phcouncils/index.htm](http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/phcouncils/index.htm)

إذا كنت معرضاً لخطر أكبر للإصابة بمرض خطير في حالة أصبت بفيروس كوفيد-19، فيرجى مراعاة اتخاذ الخطوات التالية لحماية نفسك أثناء العمل:



- إذا كنت معرضاً لخطر أكبر للإصابة بمرض خطير في حالة أصبت بفيروس كوفيد-19، فيرجى مراعاة اتخاذ الخطوات التالية لحماية نفسك أثناء العمل:
- (1) اطلب من مديرك توفير جهاز التنفس الصناعي. قم بارتدائه في جميع الأوقات أثناء وجودك حول الآخرين في الداخل، أو أثناء تواجدك في السيارة مع الآخرين. إذا لم يكن ارتداء جهاز التنفس الصناعي مناسباً لك، فحاول ارتداء "كمادات مزدوجة" (ارتداء كمادات من القماش محكمة جيداً فوق الكمامة الطبية).
 - (2) اترك مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين إذا سمحت ظروف عملك بذلك.
 - (3) أثناء أوقات الاستراحة، عندما يتعين عليك إزالة كماداتك لتناول الطعام أو الشراب، حاول القيام بذلك في الخارج وبعيداً عن الآخرين. إذا كان لا بد من تناول الطعام في الداخل حول أشخاص آخرين، فقم بفتح النوافذ والأبواب وابتعد عن الآخرين، إن أمكن.
 - (4) افتح النوافذ أو الأبواب الموجودة في منطقة عملك إذا كان من الأمن القيام بذلك. يساعد الهواء النقي على تقليل عدد قطرات الرذاذ في الهواء، مما يقلل من خطر الإصابة بفيروس كوفيد-19.
 - (5) إذا أصبت بفيروس كوفيد-19، فيمكنك الحصول على الأدوية التي تُعالج كوفيد-19 مما سوف يساعدك على إبعادك عن المستشفى. تعمل هذه الأدوية بشكل أفضل عندما تبدأ تناولها في أقرب وقت ممكن بعد وخلال 5-7 أيام، اعتماداً على الدواء. تحدث إلى طبيبك أو اتصل بالرقم (833) 0473-540. تعرف على المزيد من خلال [.ph.lacounty.gov/covidmedicines](https://www.ph.lacounty.gov/covidmedicines)

محتوى كتيب حقوق العمال. منشور حالياً على: http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/Workers_Rights_Pamphlet.pdf



تعليمات السلامة في مواجهة كوفيد-19: حقوق العمال في كاليفورنيا

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

www.publichealth.lacounty.gov

Arabic 22/12/10



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health



فحص فيروس كوفيد-19

- يجب على المديرين وأصحاب العمل توفير الاختبار مجانًا وخلال ساعات العمل لأي عامل:

- o ظهور أعراض فيروس كوفيد-19
- o خالط احد مصاب بفيروس كوفيد-19 في العمل أو ربما تكون قد تعرضت أو أصبت أثناء نقشي المرض في مكان العمل، باستثناء أولئك الذين تعافوا من كوفيد-19 في الأيام التسعين الماضية ولا يعانون من أعراض.
- o تحتاج إلى اختبار عندما تكون في العزل لمواصلة العمل بعد التعرض لكوفيد-19 في العمل أو العودة إلى العمل في وقت أقرب.

- يمكن إجراء الاختبار من خلال مديرك، أو في مكتب طبيبك أو المركز الصحي، أو في قسم الصحة المحلي، أو في موقع اختبار المجتمع. يجب على المدير أو صاحب العمل تغطية جميع تكاليف الاختبار، بما في ذلك دفع راتبك مقابل وقتك لإجراء الاختبار (بما في ذلك السفر من وإلى موقع الاختبار). كما يجب عليه أيضًا تعويضك عن السفر إلى موقع الاختبار (على سبيل المثال الأميال أو وسائل النقل العام للانتقال إلى مكان الاختبار).

تعليمات السلامة في مواجهة كوفيد-19: حقوق العمال

في كاليفورنيا

وفقًا لـ Cal/OSHA، يتعين على صاحب العمل اتخاذ خطوات للحماية لك من فيروس كوفيد-19. اعرف حقوقك وقم بالإبلاغ عن الانتهاكات عن طريق:

- التحدث مع ممثل نقابتك.
- تقديم شكوى إلى Cal/OSHA عن طريق الاتصال بالرقم 833-579-0927
- تقديم شكوى إلى إدارة الصحة العامة من خلال الاتصال بالرقم 888-700-7995، من الاثنين إلى الجمعة من 8 إلى 5 مساءً. يمكنك تقديم الشكوى الخاصة بك دون الكشف عن هويتك.

تدريب الموظفين

- يجب أن يكون لدى مديرك خطة لمنع انتشار فيروس كوفيد-19 في مكان العمل. يجب على مديرك توفير تدريب لجميع العمال على خطة الوقاية من فيروس كوفيد-19 وحقوقهم بموجب قواعد Cal/OSHA الخاصة بالولاية.

معدات الحماية الشخصية (أو "PPE")

- إذا كنت تعمل بالقرب من الآخرين في الداخل أو تعمل في سيارات بها أكثر من شخص، يجب على مديرك توفير أقنعة محكمة جيدًا وأجهزة أقنعة تنفس صناعية. إذا طلبت أجهزة تنفس 95N (معتمدة من NIOSH)، فيجب على مديرك توفير أجهزة ذات حجم مناسب بالإضافة إلى إرشادات أساسية حول كيفية استخدامها.
- كما هو الحال مع جميع متطلبات سلامة صاحب العمل، يجب ألا يتم تحميل تكلفة الكمامات وأجهزة التنفس على الموظفين. هذا يعني أنه يجب على المدير أو صاحب العمل أن يمنحك أقنعة أو أجهزة تنفس واستبدالها مجانًا.
- لا يمكن لصاحب العمل أن يثبثك عن أو يُهاجمك لارتدائك أقنعة الوجه أثناء العمل.
- في حين توفر جميع الكمامات لمستوى معينًا من الحماية، فإن أقنعة أجهزة التنفس المحكمة جيدًا، وخاصة s95N، فهي توفر أفضل حماية.
- يجب استبدال قناع التنفس الصناعي الخاص بك في حالة تلفه أو تشوهه أو في حالة كان رطباً أو متسخاً أو كان من الصعب التنفس من خلاله أو في حالة لم يعد مناسباً للاستخدام. إذا كنت تستخدم أقنعة التنفس الصناعي، فيرجى التحقق من تعليمات الشركة المصنعة لمعرفة المدة التي يمكن ارتداؤها خلالها قبل أن يتم التخلص منها. يجب التخلص من الأقنعة الطبية بعد ارتدائها مرة واحدة.

الوقت والمستلزمات اللازمة

لغسل اليدين

- يجب على أصحاب العمل توفير محطات غسل اليدين المجهزة بالماء والصابون و / أو معقم اليدين. يجب أن تكون المحطات متمركزة في مكان عمك وفي أي مركبة أو سيارة قد تركبها.
- يجب على أصحاب العمل أيضًا أن يوفر لك وقتًا كافيًا في يوم عمك لغسل أو تعقيم يديك.

اعرف حقوقك.

إجازة مدفوعة الأجر

- يجب أن يدفع صاحب العمل مقابل الإجازة (المعروفة باسم أجر استثنائي) في حالة طلب منك البقاء في المنزل بعيداً عن العمل لأنك مصاب بفيروس كوفيد-19 أو في حالة تعرضك لفيروس كوفيد-19 أثناء العمل. يجب أن يدفع لك صاحب العمل أو المدير راتبك المعتاد خلال الوقت المطلوب منك البقاء في المنزل.
- قد تتمكن أيضًا من الحصول على إجازة مدفوعة الأجر من العمل من خلال برنامج الإجازة المرضية التكميلية المدفوعة الخاص بفيروس كوفيد-19 للحصول على لقاح كوفيد-19، أو للتعافي من الأعراض المرتبطة باللقاح، أو إذا كنت بحاجة إلى رعاية أحد أفراد الأسرة المصاب بفيروس كوفيد-19 أو يحتاج إلى الحجر الصحي. راجع ملصق كوفيد-19 للإجازة المرضية الإضافية المدفوعة والأسئلة الشائعة لمزيد من المعلومات.

ماذا يمكنني أن أفعل إذا كنت أعاني من مخاوف تتعلق بالسلامة لمواجهة فيروس

كوفيد-19 في العمل؟

- تحدث مع ممثل نقابتك.
- قم بتقديم شكوى إلى Cal/OSHA من خلال الاتصال بالرقم 833-579-0927
- قم بتقديم شكوى إلى إدارة الصحة العامة من خلال الاتصال بالرقم 888-700-7995. يمكنك تقديم الشكوى الخاصة بك دون الكشف عن هويتك